

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	7
<b>1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian</b> .....	7
1.3.1 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.2 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II</b> .....	8
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
<b>2.1 <i>Body Image</i></b> .....	8
2.1.1 Definisi <i>Body Image</i> .....	8
2.1.2 Dimensi <i>Body image</i> .....	8
2.1.3 Faktor <i>Body image</i> .....	9
<b>2.2 Konsep Diri</b> .....	9
2.2.1 Pengertian Konsep Diri .....	9
2.2.2 Dimensi Konsep Diri .....	10
2.2.3 Faktor-faktor Konsep Diri .....	11
2.2.4 Macam-macam Konsep Diri .....	11
<b>2.3 Remaja</b> .....	12
<b>2.4 Tugas Perkembangan Remaja</b> .....	12
<b>2.5 KERANGKA BERPIKIR</b> .....	13
<b>2.6 HIPOTESIS</b> .....	15

<b>BAB III</b> .....	16
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	16
<b>3.1 Rancangan Penelitian</b> .....	16
<b>3.2 Populasi dan Sampel</b> .....	16
3.2.1 Populasi.....	16
3.2.2 Sampel.....	16
3.2.3 Teknik Sampling .....	17
<b>3.3 Definisi Variabel</b> .....	17
3.3.1 Definisi konseptual <i>Body image</i> .....	17
3.3.1 Definisi Operasional <i>Body image</i> .....	17
3.3.2 Definisi konseptual Konsep Diri .....	18
3.3.3 Definisi Operasional Konsep Diri .....	18
<b>3.4 Instrumen Penelitian</b> .....	18
3.4.1 Skala Alat Ukur.....	18
3.4.2 Teknik Skoring.....	18
<b>3.5 Kisi-kisi Alat Ukur</b> .....	19
3.5.1 Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Body image</i> .....	19
3.5.2 Kisi-Kisi Alat Ukur Konsep Diri.....	20
<b>3.6 Uji Validitas dan Realibilitas</b> .....	23
3.6.1 Uji Validitas .....	23
3.6.2 Uji Reliabilitas .....	23
<b>3.7 Teknik Analisis Data</b> .....	23
3.7.1 Frekuensi.....	23
3.7.2 Uji Normalitas.....	23
3.7.3 Uji Regresi Linear Sederhana.....	24
3.7.4 Kategorisasi.....	24
3.7.5 <i>Crosstab</i> .....	25
<b>3.8 Waktu dan Tempat Penelitian</b> .....	25
<b>3.9 Prosedur Penelitian</b> .....	25
<b>BAB IV</b> .....	27
<b>HASIL</b> .....	27
<b>4.1 Gambaran Subjek Penelitian</b> .....	27
<b>4.2 Analisis Data</b> .....	29

<b>BAB V</b> .....	36
<b>PEMBAHASAN</b> .....	36
<b>5.1 Gambaran Umum</b> .....	36
<b>5.2 Pembahasan</b> .....	36
<b>BAB VI</b> .....	39
<b>SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	39
<b>Daftar Pustaka</b> .....	41
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	44
<b>LAMPIRAN 1</b> .....	45
<b>LAMPIRAN 2</b> .....	56
<b>LAMPIRAN 3</b> .....	63
<b>LAMPIRAN 4</b> .....	65
<b>LAMPIRAN 5</b> .....	66
<b>LAMPIRAN 6</b> .....	67
<b>LAMPIRAN 7</b> .....	68

## DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2. 1 KERANGKA BERPIKIR.....	15
------------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

TABEL 3. 1 TABEL SKORING SKALA BODY IMAGE DAN SKALA KONSEP DIRI.....	18
TABEL 3.2 BLUEPRINT SKALA BODY IMAGE SEBELUM UJI COBA.....	19
TABEL 3.3 BLUEPRINT SKALA BODY IMAGE SETELAH UJI COBA .....	20
TABEL 3. 4 BLUEPRINT SKALA KONSEP DIRI SEBELUM UJI COBA .....	21
TABEL 3. 5 BLUEPRINT SKALA KONSEP DIRI SETELAH UJI COBA.....	22
TABEL 3. 6 KATEGORISASI BODY IMAGE .....	24
TABEL 3. 7 KATEGORISASI KONSEP DIRI .....	25
TABEL 4.1 SUBJEK BERDASARKAN DOMISILI.....	27
TABEL 4. 2 SUBJEK BERDASARKAN STATUS PEKERJAAN.....	28
TABEL 4. 3 SUBJEK BERDASARKAN WAKTU MENGGUNAKAN INSTAGRAM DALAM SEHARI.....	28
TABEL 4. 4 SUBJEK BERDASARKAN BERAT BADAN.....	29
TABEL 4. 5 SUBJEK BERDASARKAN TINGGI BADAN .....	29
TABEL 4. 6 UJI NORMALITAS DATA .....	30
TABEL 4. 7 UJI ANOVA.....	31
TABEL 4. 8 UJI REGRESI LINEAR SEDERHANA .....	31
TABEL 4. 9 UJI KOEFISIENSI DETERMINASI.....	32
TABEL 4. 10 HASIL KATEGORISASI BODY IMAGE .....	32
TABEL 4. 11 KATEGORISASI BODY IMAGE DUA JENJANG .....	32
TABEL 4. 12 HASIL KATEGORISASI KONSEP DIRI .....	33
TABEL 4. 13 KATEGORISASI KONSEP DIRI DUA JENJANG .....	33
TABEL 4. 14 GAMBARAN BODY IMAGE BERDASARKAN DOMISILI .....	34
TABEL 4. 15 GAMBARAN BODY IMAGE BERDASARKAN BERAT BADAN .....	35